

ACTION - MIX

“Un bonheur doit être partagé pour exister.”



BOOTCAMP, TEAM BUILDING, HAPPY TIME, ...

Dans ce volet, l'accent est placé sur la personne et/ou son équipe. Une équipe se construit. C'est une association d'individus. La construction d'un être réside dans son épanouissement.

Par soucis de fournir un caractère complet à notre intervention, nous avons envisagé de faire en sorte que nos deux grandes sphères d'activités puissent se marier afin d'offrir un service particulier renforçant l'objectif de "bien être au travail".

C'est la raison pour laquelle, nous proposons également d'organiser des "bootcamps", des "team building" et des séances d'"Happy Time". Cela consiste à accomplir des activités sportives (Zumba Fitness, Krav Maga self-defense/Fitness, ...) entre collègues (sur le lieu de travail ou sur un site choisi). Ces activités permettent de (re)souder les liens au sein d'une équipe de collègues/partenaires, d'apprendre à se connaître (surtout personnellement), de s'évader tout en restant sur son lieu de travail, ...



Public cible

Toute personne motivée par l'envie de bouger, de créer un événement sportif/de loisir pour son équipe, de passer un moment d'évasion sur son lieu de travail, ou autre événement relevant de notre domaine d'activités.

Team builing

Cette expression définit clairement l'objectif qu'elle poursuit: construire une équipe. En effet, à travers les activités sportives que notre équipe propose, les membres d'une même équipe sont amenés à découvrir et connaître des facettes de leur personnalité qu'ils ne soupçonnaient pas (ressources & faiblesses) ainsi que celles de leurs collègues. Ainsi, afin de mener à bien l'activité en cours, sont-ils amenés à devenir complémentaires, à unir leurs "forces" et à travailler en équipe. Nous pouvons conclure que "l'union fait la force".

Bootcamp

Basée sur le principe "*qui peut le plus, peut le moins*", ce concept poursuit le but de travailler la détermination et le renforcement de la force mentale. Identifier ses limites, transformer la rage, colère, l'énerverment, la déception, le "ras-le-bol", la tristesse en force et en source d'énergie pour avancer. Lorsque l'on est placé en situation difficile, éprouvante et épuisante, on arrive au dépassement de soi.

"La conscience est ce qui fait le plus mal quand tout le reste va bien": sous la plupart des victoires se trouvent un mental d'acier. Un esprit fort aide à l'accomplissement de grandes actions.

Happy Time

Vos collaborateurs souhaiteraient mettre leur temps de midi à profit et/ou consacrer des heures de "fourche" à des activités sportives? S.A.F.E. propose d'organiser 1 cours (ou plusieurs, selon les disponibilités et la demande) de Zumba Fitness, Krav Maga Fitness, Krav Maga self défense durant ce(s) temps libre(s). Le sport favorise la liberté d'esprit ce qui aide à la productivité. Veillez à la sérénité et au bien être de vos employés.

Une surprise à organiser en vue d'animer une partie du temps de la fête? (journée à thème*, mouvement pour une cause caritative*, événementiel en tous genres, anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, fêtes d'école, ...

S.A.F.E. se charge aussi de programmer une intervention inoubliable pour cette occasion.

* Nous avons participé:

- Happy Soft days organisé par le service Huy Clos de Huy
- Journée au profit du Télévie organisé à Hermalle /s Huy

